



PALAVRAS CRUZADAS – COOPERAÇÃO E COMPETIÇÃO – 6º ANO

Complete as frases para encaixar as respostas nas palavras cruzadas:

1 – Um dos objetivos da competição é saber _____ e _____.

2 – _____ é a definição das pessoas que se reúnem para conseguir um mesmo objetivo.

3 – Cooperar tem um significado bem parecido com o da palavra _____.

4 – Quando jogadores disputam para saber quem sairá vencedor eles estão participando de uma:

5 – Em um _____ ou _____ os jogadores podem usar a competição para decidir quem será o vitorioso e ao mesmo tempo a cooperação, onde um precisa do outro dentro de sua equipe para tentar alcançar o resultado positivo.

A crossword puzzle grid consisting of a 15x15 grid of squares. The grid contains several pre-filled letters and numbered clues:

- 1.** Across: 6 squares. Pre-filled letters: E, S, C, O, R, P, I, O, N, A, L, Y, S, T, H, E.
- 2.** Down: 4 squares. Pre-filled letters: E, S, C, O.
- 3.** Across: 12 squares. Pre-filled letter: E.
- 4.** Across: 10 squares. Pre-filled letters: E, S, C, O, R, P, I, O, N, A.
- 5.** Down: 4 squares. Pre-filled letters: E, S, C, O.

The grid has several empty squares for the solver to fill in.



PALAVRAS CRUZADAS – JOGO, BRINCADEIRA E ESPORTE – 7º ANO

Complete as frases para encaixar as respostas nas palavras cruzadas:

- 1 – Os _____ além de divertir e não ter regras tão rígidas ainda tem a função educativa.

2 – As associações de Estados, cidades ou pessoas cuidam de uma determinada tarefa e se chamam _____. Essas, garantem que as regras sejam realmente cumpridas, organizam as competições, entre outras tarefas que garantem que aquela modalidade seja um esporte.

3 – Ação de entreter e distrair com poucas ou nenhuma regra são as _____.

4 – Competição entre pessoas ou equipes onde as regras são inflexíveis, ou seja, não se pode modificar as regras nem antes e nem durante os torneios ou campeonatos. Estamos falando dos:
_____.

5 – A principal característica da brincadeira é o: _____, que se relaciona com a diversão.

6 – A principal característica do esporte é a: _____.

7 – O _____ significa jogo limpo, onde os atletas mostram seu amor pelo esporte ou pelo clube, cumprindo sempre as regras e agindo com ética e profissionalismo.

A crossword puzzle grid with the following numbered clues:

- 1. Across: 6 letters
- 2. Down: 10 letters
- 3. Across: 6 letters
- 4. Across: 6 letters
- 5. Across: 6 letters
- 6. Down: 10 letters
- 7. Across: 6 letters

The grid consists of a 10x10 area of squares. Clues 1, 3, 4, 5, and 7 are horizontal, while clues 2 and 6 are vertical. Some squares are shaded black.

As respostas serão disponibilizadas para os alunos semana que vem.



PALAVRAS CRUZADAS – CAPACIDADES FÍSICAS – 8º ANO

Responda as questões para encaixar as respostas nas palavras cruzadas:

- 1- Qual é a capacidade capaz de sustentar uma carga de atividade o maior tempo possível sem se cansar?
 - 2 – Existe uma capacidade que permite realizar uma sequência de exercícios de forma consciente e coordenada, com um máximo de eficiência e economia e como ela é conhecida?
 - 3 – A palavra que se encaixa com a seguinte definição: “todo atributo físico treinável num organismo humano”?
 - 4 – Através de uma combinação de ações musculares consegue assumir e sustentar o corpo sobre uma base, contra a lei da gravidade. Qual é a capacidade física citada acima?
 - 5 – Qual é a capacidade de realizar movimentos o mais rápido possível?
 - 6 – Consegue esticar os músculos e movimentar as articulações ao máximo sem causar danos à saúde; que capacidade é essa?
 - 7 – Qual é a capacidade de executar movimentos rápidos e leves com mudança de direção?
 - 8 – Quem consegue deslocar a si mesmo, objetos ou pessoas através da contração dos músculos utiliza qual capacidade?
 - 9 – As capacidades serão sempre melhoradas através do: _____.

A crossword puzzle grid consisting of a 15x15 grid of squares. The grid contains several numbered clues pointing to specific squares:

- 1. Across: Six squares, starting at the second square of the first row.
- 2. Down: Three squares, starting at the third square of the second row.
- 3. Across: Six squares, starting at the second square of the third row.
- 4. Across: Seven squares, starting at the second square of the fourth row.
- 5. Down: Four squares, starting at the third square of the fifth row.
- 6. Across: Seven squares, starting at the second square of the sixth row.
- 7. Across: Six squares, starting at the second square of the seventh row.
- 8. Across: Five squares, starting at the second square of the eighth row.
- 9. Down: Six squares, starting at the second square of the ninth row.

The grid has several empty squares, particularly in the center and along the edges, which are not part of any numbered clues.



PALAVRAS CRUZADAS – GINÁSTICA GERAL E GINÁSTICA ACROBÁTICA – 9º ANO

Responda as questões para encaixar as respostas nas palavras cruzadas:

Parte 1 – Ginástica para todos.

- 1 – A Ginástica para todos tem outro nome. Qual é?
 - 2 – A Ginástica para todos é um esporte: _____.
 - 3 – Como essa ginástica é voltada para todos, qual é a principal finalidade dessa modalidade?
 - 4 – É Ginástica para todos é considerada como esporte pois é orientada pela FIG; que é uma?
 - 5 - Como não existem competições na ginástica para todos, o intuito é proporcionar o quê?

Parte 2 – Ginástica acrobática

- 6 – Qual a origem dos movimentos utilizados na ginástica acrobática?
 - 7 – Onde são apresentadas as séries da ginástica acrobática?
 - 8 – Quais são as 4 capacidades exigidas para a execução de seus exercícios?

As respostas serão disponibilizadas para os alunos semana que vem.