



### PALAVRAS CRUZADAS – COOPERAÇÃO E COMPETIÇÃO – 6º ANO

Complete as frases para encaixar as respostas nas palavras cruzadas:

- 1 – Um dos objetivos da competição é saber \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_.
- 2 – \_\_\_\_\_ é a definição das pessoas que se reúnem para conseguir um mesmo objetivo.
- 3 – Cooperar tem um significado bem parecido com o da palavra \_\_\_\_\_.
- 4 – Quando jogadores disputam para saber quem sairá vencedor eles estão participando de uma: \_\_\_\_\_.
- 5 – Em um \_\_\_\_\_ ou \_\_\_\_\_ os jogadores podem usar a competição para decidir quem será o vitorioso e ao mesmo tempo a cooperação, onde um precisa do outro dentro de sua equipe para tentar alcançar o resultado positivo.

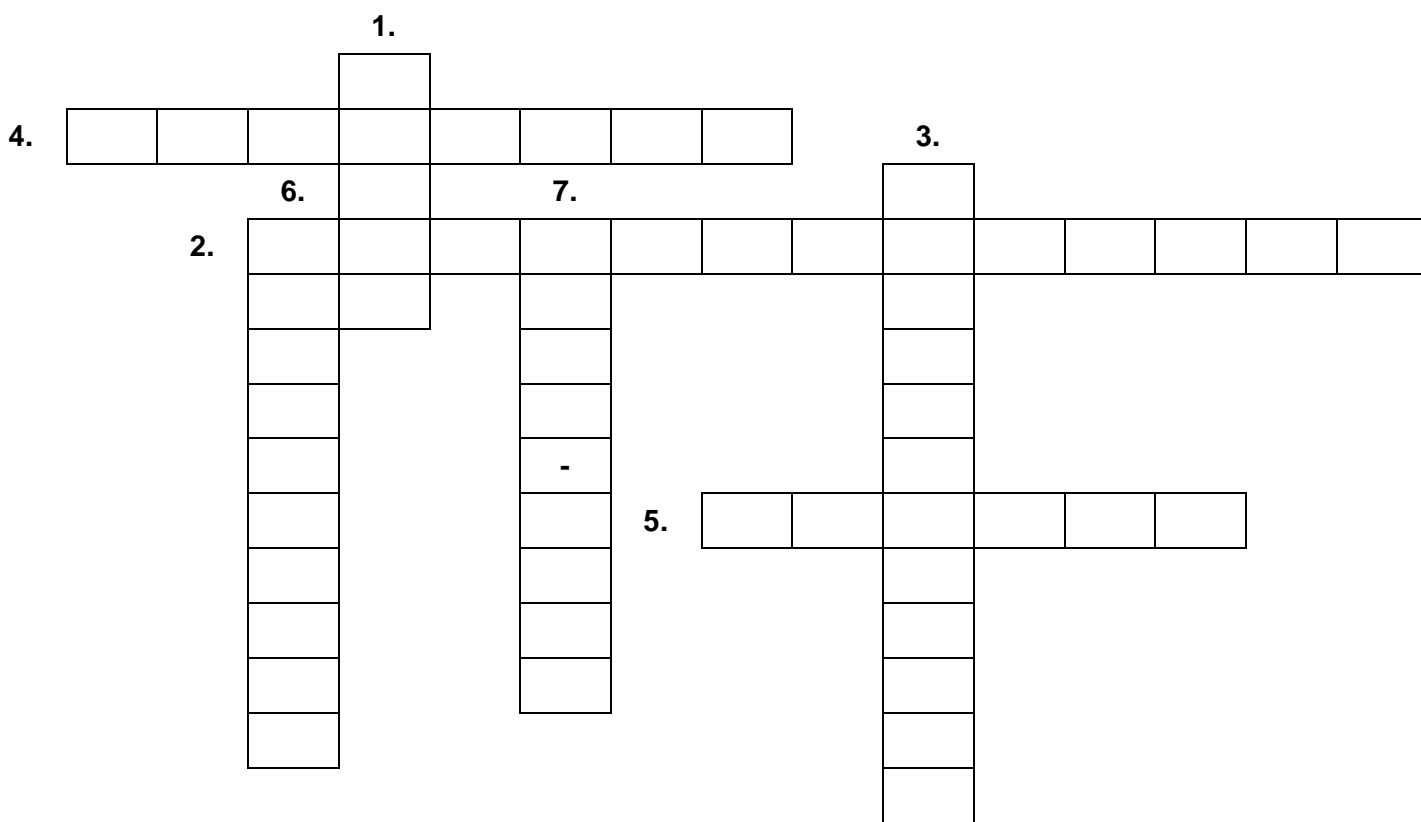

**As respostas serão disponibilizadas para os alunos semana que vem.**



**PALAVRAS CRUZADAS – JOGO, BRINCADEIRA E ESPORTE – 7º ANO**

Complete as frases para encaixar as respostas nas palavras cruzadas:

- 1 – Os \_\_\_\_\_ além de divertir e não ter regras tão rígidas ainda tem a função educativa.
- 2 – As associações de Estados, cidades ou pessoas cuidam de uma determinada tarefa e se chamam \_\_\_\_\_. Essas, garantem que as regras sejam realmente cumpridas, organizam as competições, entre outras tarefas que garantem que aquela modalidade seja um esporte.
- 3 – Ação de entreter e distrair com poucas ou nenhuma regra são as \_\_\_\_\_.
- 4 – Competição entre pessoas ou equipes onde as regras são inflexíveis, ou seja, não se pode modificar as regras nem antes e nem durante os torneios ou campeonatos. Estamos falando dos: \_\_\_\_\_.
- 5 – A principal característica da brincadeira é o: \_\_\_\_\_, que se relaciona com a diversão.
- 6 – A principal característica do esporte é a: \_\_\_\_\_.
- 7 – O \_\_\_\_\_ significa jogo limpo, onde os atletas mostram seu amor pelo esporte ou pelo clube, cumprindo sempre as regras e agindo com ética e profissionalismo.



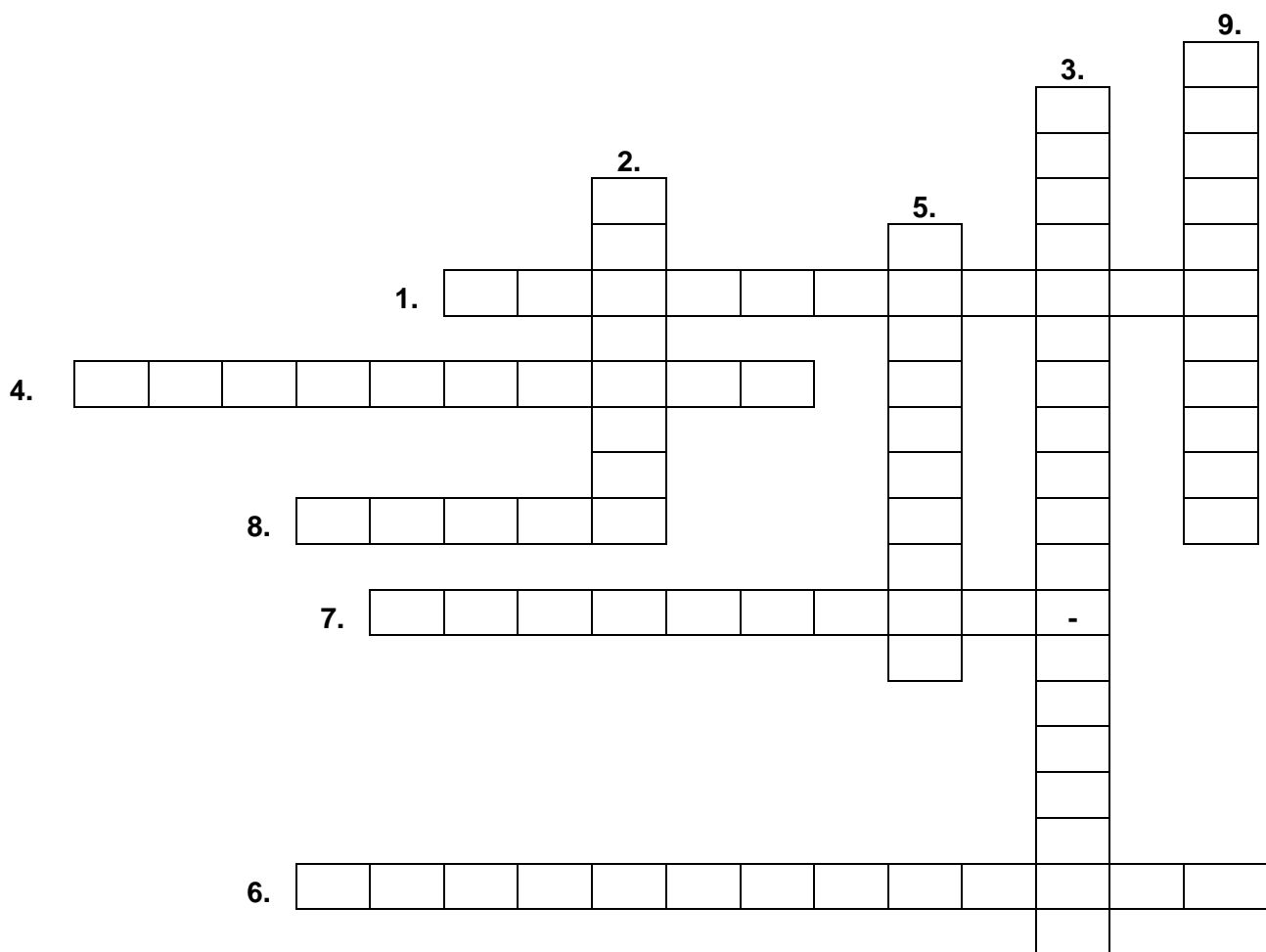
**As respostas serão disponibilizadas para os alunos semana que vem.**



**PALAVRAS CRUZADAS – CAPACIDADES FÍSICAS – 8º ANO**

Responda as questões para encaixar as respostas nas palavras cruzadas:

- 1- Qual é a capacidade capaz de sustentar uma carga de atividade o maior tempo possível sem se cansar?
- 2 – Existe uma capacidade que permite realizar uma sequência de exercícios de forma consciente e coordenada, com um máximo de eficiência e economia e como ela é conhecida?
- 3 – A palavra que se encaixa com a seguinte definição: “todo atributo físico treinável num organismo humano”?
- 4 – Através de uma combinação de ações musculares consegue assumir e sustentar o corpo sobre uma base, contra a lei da gravidade. Qual é a capacidade física citada acima?
- 5 – Qual é a capacidade de realizar movimentos o mais rápido possível?
- 6 – Consegue esticar os músculos e movimentar as articulações ao máximo sem causar danos à saúde; que capacidade é essa?
- 7 – Qual é a capacidade de executar movimentos rápidos e ligeiros com mudança de direção?
- 8 – Quem consegue deslocar a si mesmo, objetos ou pessoas através da contração dos músculos utiliza qual capacidade?
- 9 – As capacidades serão sempre melhoradas através do: \_\_\_\_\_.



**As respostas serão disponibilizadas para os alunos semana que vem.**



**PALAVRAS CRUZADAS – GINÁSTICA GERAL E GINÁSTICA ACROBÁTICA – 9º ANO**

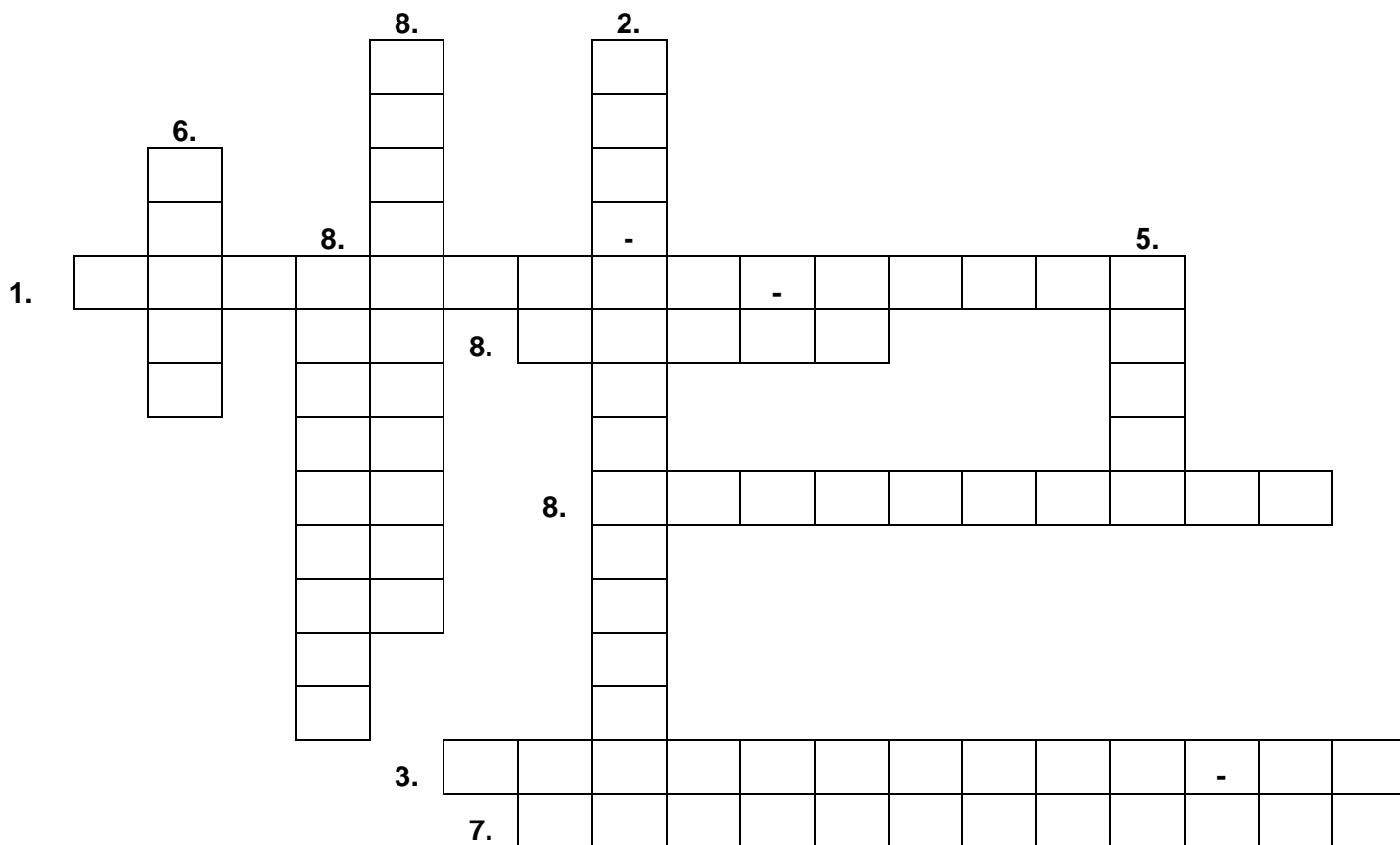
Responda as questões para encaixar as respostas nas palavras cruzadas:

**Parte 1 – Ginástica para todos.**

- 1 – A Ginástica para todos tem outro nome. Qual é?
- 2 – A Ginástica para todos é um esporte: \_\_\_\_\_.
- 3 – Como essa ginástica é voltada para todos, qual é a principal finalidade dessa modalidade?
- 4 – É Ginástica para todos é considerada como esporte pois é orientada pela FIG; que é uma?
- 5 - Como não existem competições na ginástica para todos, o intuito é proporcionar o quê?

**Parte 2 – Ginástica acrobática**

- 6 – Qual a origem dos movimentos utilizados na ginástica acrobática?
- 7 – Onde são apresentadas as séries da ginástica acrobática?
- 8 – Quais são as 4 capacidades exigidas para a execução de seus exercícios?



**As respostas serão disponibilizadas para os alunos semana que vem.**