



Página no Facebook: @angatubaseceducacao

PLANO DE AULA 1ª semana



EDUCAÇÃO FÍSICA EM CASA!

ELABORAÇÃO: PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

ANO/SÉRIE: 1º ao 3º ano

CARGA HORÁRIA SEMANAL: DUAS AULAS
(50 minutos cada aula).

PERÍODO DE REALIZAÇÃO:

1ª Semana - De 15 a 19 de junho de 2020.

TEMA DA AULA:

Brinquedos feitos com materiais recicláveis.

ATIVIDADE-1:

PASSA BOLINHA

ATIVIDADE-2:

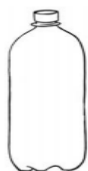
AMARELINHA DIFERENTE

MATERIAIS: 2 garrafas pet de 2 litros / bolinhas de gude.

MATERIAIS: giz/ 1 pedrinha

DESENVOLVIMENTO: O primeiro passo é cortar uma das garrafas na altura do bico, encaixe essa parte cortada com a tampa voltada para baixo, e passe fita adesiva, como na imagem:

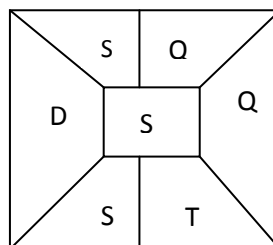
DESENVOLVIMENTO: Com um giz, faça no chão um quadrado grande, dentro desse quadrado desenhe um menor, faça riscos na lateral do quadrado menor, como no desenho:



Coloque as bolinhas de gude dentro da garrafa. Corte a segunda garrafa, somente a parte do fundo será usada, use esse

fundo para tampar a primeira garrafa, cole com fita adesiva.

Por fim, faça figuras coloridas e cole pelo seu brinquedo. O objetivo da brincadeira é passar todas as bolinhas do fundo da garrafa, para a parte de cima, a brincadeira reinicia após todas as bolinhas serem tiradas do fundo.



Dentro dos espaços escreva as iniciais dos dias da semana.

A brincadeira começa jogando a pedrinha dentro do quadrado, na letra D (Domingo), deve-se pular com um pé só dentro do espaço e tirar a pedrinha usando somente um pé, pode -se pular ou até mesmo prender a pedrinha entre os dedos. E assim nos demais dias da semana.

SUGESTÃO DE VÍDEO

PASSA BOLINHA <https://www.youtube.com/watch?v=t4WhAo8txVM>



AMARELINHA DIFERENTE https://www.youtube.com/watch?v=u5pp_UVBTXU

ORIENTAÇÕES PARA REGISTRO: O registro destas atividades pode ser feito através de desenhos ou observações escritas contendo o nome da brincadeira e a data que foi realizada.

Pais/Responsáveis peçam à criança que arquive este registro para entregar a seus professores quando as aulas presenciais retornarem.

SUGESTÃO - OS REGISTROS PODEM SER FEITOS NO VERSO DESTA FOLHA, EM OUTRA FOLHA OU CADERNO.

BOA AULA!

 <p>Página no Facebook: @angatubaseeducacao</p>	<p>PLANO DE AULA 2ª semana</p>  <p>EDUCAÇÃO FÍSICA EM CASA!</p>
<p>ELABORAÇÃO: PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA</p>	<p>DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA</p>
<p>ANO/SÉRIE: 1º ao 3º ano</p>	<p>CARGA HORÁRIA SEMANAL: DUAS AULAS (50 minutos cada aula).</p>
<p>PERÍODO DE REALIZAÇÃO: 1ª Semana - De 22 a 26 de junho de 2020.</p>	
<p>TEMA DA AULA: Brinquedos feitos com materiais recicláveis.</p>	
<p>ATIVIDADE-1: GOL DE TAMPINHAS</p>	<p>ATIVIDADE-2: CORRIDA DA MINHOCA</p>
<p>MATERIAIS: 3 Tampinhas de garrafa</p>	<p>MATERIAIS: 1 canudo/1 folha de papel</p>
<p>DESENVOLVIMENTO: Essa é uma brincadeira bem fácil de fazer, posicione duas tampinhas como um gol de futebol, com a tampinha que sobrou tente marcar um gol, dando um toque na tampinha. Retire a tampinha que ficou mais longe e use essa como bola para marcar mais gols, e assim por diante as tampinhas mudam de função, sempre a que estiver mais distante é a que deverá ser lançada, sendo assim o gol pode mudar de lugar e de tamanho.</p>	<p>DESENVOLVIMENTO: Primeiro passo, recorte uma tira de papel com 15 centímetros de altura e 4 de largura, dobre as tirinhas com aproximadamente 2 centímetro, de um lado e do outro, fazendo uma "sanfoninha". Depois dobre as pontinhas e desenhe uma carinha na sua minhoca. Caso não tenha um canudo, enrole o restante da folha de papel e construa um canudo de papel. Faça uma linha de largada e uma de chegada, e em família, aposte uma corrida de minhocas, usando o canudo para mover o papel.</p>
<p>SUGESTÃO DE VÍDEO: GOL DE TAMPINHAS https://www.facebook.com/164058814192261/posts/659386477992823/ CORRIDA DA MINHOCA https://youtu.be/sAZmIO3CNo0</p>	
<p>ORIENTAÇÕES PARA REGISTRO: O registro destas atividades pode ser feito através de desenhos ou observações escritas contendo o nome da brincadeira e a data que foi realizada. Pais/Responsáveis peçam à criança que archive este registro para entregar a seus professores quando as aulas presenciais retornarem.</p>	
<p>SUGESTÃO - OS REGISTROS PODEM SER FEITOS NO VERSO DESTA FOLHA, EM OUTRA FOLHA OU CADERNO.</p>	
<p>BOA AULA!</p>	