

Atividades de Educação Física

1º, 2º e 3º Ano



ORIENTAÇÕES AOS PAIS

BRINCAR

Wallon defende o brincar e o brinquedo juntos como uma forma de estruturação do Eu da criança. Esse é um meio que possibilita a construção da personalidade. Quando se tem um espaço organizado para isso e a disponibilidade desse material, isso fundamentaria a fluidez das emoções e pensamentos, dando-lhe mais conhecimento para se desenvolver uma pessoa completa.

O Brincar nos mostra a importância de se movimentar, pois através disso nos relacionamos com os outros, com o meio ambiente e aprendemos mais sobre nós, nossos limites e nossas capacidades de solucionar problemas. Por isso, a importância da atividade física, principalmente nas séries iniciais, como em todas as séries. Essa sociabilidade nos remete a uma característica que é percebida: **a participação das atividades apenas por prazer, sem espera de recompensa ou castigo, assim, brincando, a criança busca um sentido para vida.**

BRINCAR COM BRINQUEDOS RECICLADOS

Todo brinquedo confeccionado com material reciclável tende a despertar nas crianças novos interesses, desenvolve grandiosamente a criatividade, mostrando as possibilidades de transformar objetos e também a destreza manual na confecção dos brinquedos. Pode ser em grupo, ensinando a interação social e a dividir o espaço. Essa atividade é recebida com muita euforia nas aulas, há muitas possibilidades para criação, as cores, formas, objetos, fazendo a criatividade se desenvolver mais ainda.

Agora imaginemos todo esse aprendizado, junto com conscientização de meio ambiente, já que nos dias de hoje se fala tanto em qualidade de vida e sustentabilidade.

Estamos orientando e conscientizando para a Educação Ambiental e os resultados serão grandes, pois haverá mudança nos valores e comportamento das crianças, como alunos e pessoas em sociedade.

ATIVIDADES – CONSTRUINDO SEUS BRINQUEDOS

Período 18 a 29 de maio	De 18 a 22/05	De 25 a 29/05
ATIVIDADES	Caça ao Tesouro / Vai e Vem	Telefone com fio / Jogo da Velha

- O **registro** destas atividades pode ser feito através de desenhos ou observações escritas contendo o nome da brincadeira e a data que foi realizada.
- Pais/Responsáveis peçam à criança que archive este registro para entregar a seus professores quando as aulas presenciais retornarem.

OBJETIVOS:

- Aquisição de conhecimentos sobre os brinquedos e o jogo da velha;
- Conhecer a importância, respeito no brincar;
- Estimular a criação de estratégias, durante o brincar;
- Estimular o estudo da Matemática e o raciocínio lógico, no jogo da velha;
- Compreender que os materiais utilizados, são reciclados e podem ser utilizados como matéria-prima para a elaboração de novos objetos, como os brinquedos e diversos jogos.

- **CAÇA AO TESOURO**

Pegue qualquer objeto e esconda em algum lugar da casa. Faça um mapa contando passo a passo até chegar ao objeto (crie obstáculos, dificulte um pouco dando voltas para ficar mais emocionante).

- **BRINQUEDO VAI E VEM DE GARRAFA PET**

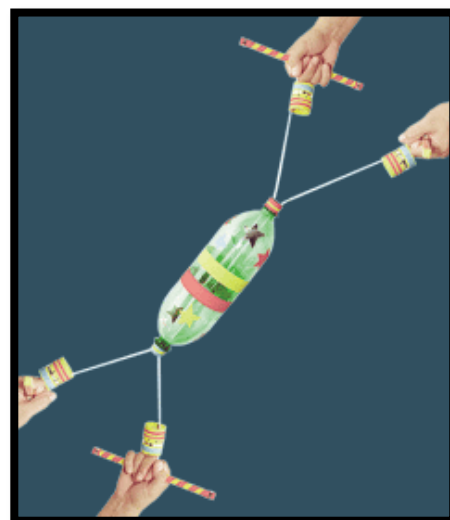
MATERIAIS: 2 garrafas pet de 2 litros / 2 barbantes de varal de 3 metros de comprimento cada / Fita adesiva / 4 pedaços de madeira que sirvam como hastes para segurar / papelão, papel colorido, tesoura e cola para enfeitar.

MONTAGEM: O primeiro passo é cortar as garrafas ao meio e depois encaixar as partes de cima uma na outra, após passar a fita adesiva para assegurar que elas não irão se soltar durante a brincadeira. Em seguida, passe os barbantes de varal pelo corpo do brinquedo, sem deixar que eles se cruzem. Faça pequenos rolinhos com o papelão e junto com a haste de madeira, fixe nas extremidades para impedir que as garrafas batam nas mãos de quem estará jogando. Por fim, faça figuras coloridas e cole pelo vai e vem.

Observe a figura ao lado e veja como o brinquedo ficará!

Vídeos com orientações para construção do brinquedo

<https://www.youtube.com/watch?v=N6F7mvuCSI>



- **TELEFONE COM FIO**

MATERIAIS: 2 copos descartáveis ou de iogurte / 3 metros de barbante;

MONTAGEM: Faça um furinho no fundo de cada copo. Como é necessário lidar com um objeto pontiagudo, recomendamos que você mesmo (responsável) faça isso, para a segurança dos pequenos; Passe uma ponta do barbante pelo furinho de um dos copos, de fora pra dentro. Divirta-se!



Vídeos com orientações para construção do brinquedo

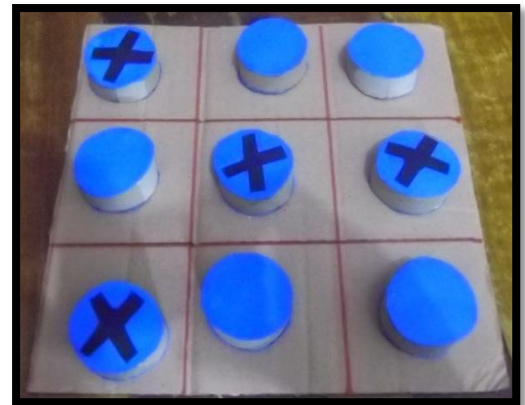
[https://www.youtube.com/watch?v= N6F7mvuCSI](https://www.youtube.com/watch?v=N6F7mvuCSI)

- **JOGO DA VELHA**

MATERIAIS: pode usar papelão e tampinhas de garrafas.

Regras do Jogo da Velha

O tabuleiro é uma matriz de três linhas por três colunas; Dois jogadores escolhem uma marcação cada um, geralmente um círculo (O) e um “xis” (X), ou cores diferentes; Os jogadores jogam alternadamente, uma marcação por vez, numa lacuna (espaço) que esteja vazia; O objetivo é conseguir três círculos ou três “xis” em linha horizontal, vertical ou diagonal, e ao mesmo tempo, quando possível, impedir o adversário de ganhar.



Sugestão através de um vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=EB7sKcGLtqU>